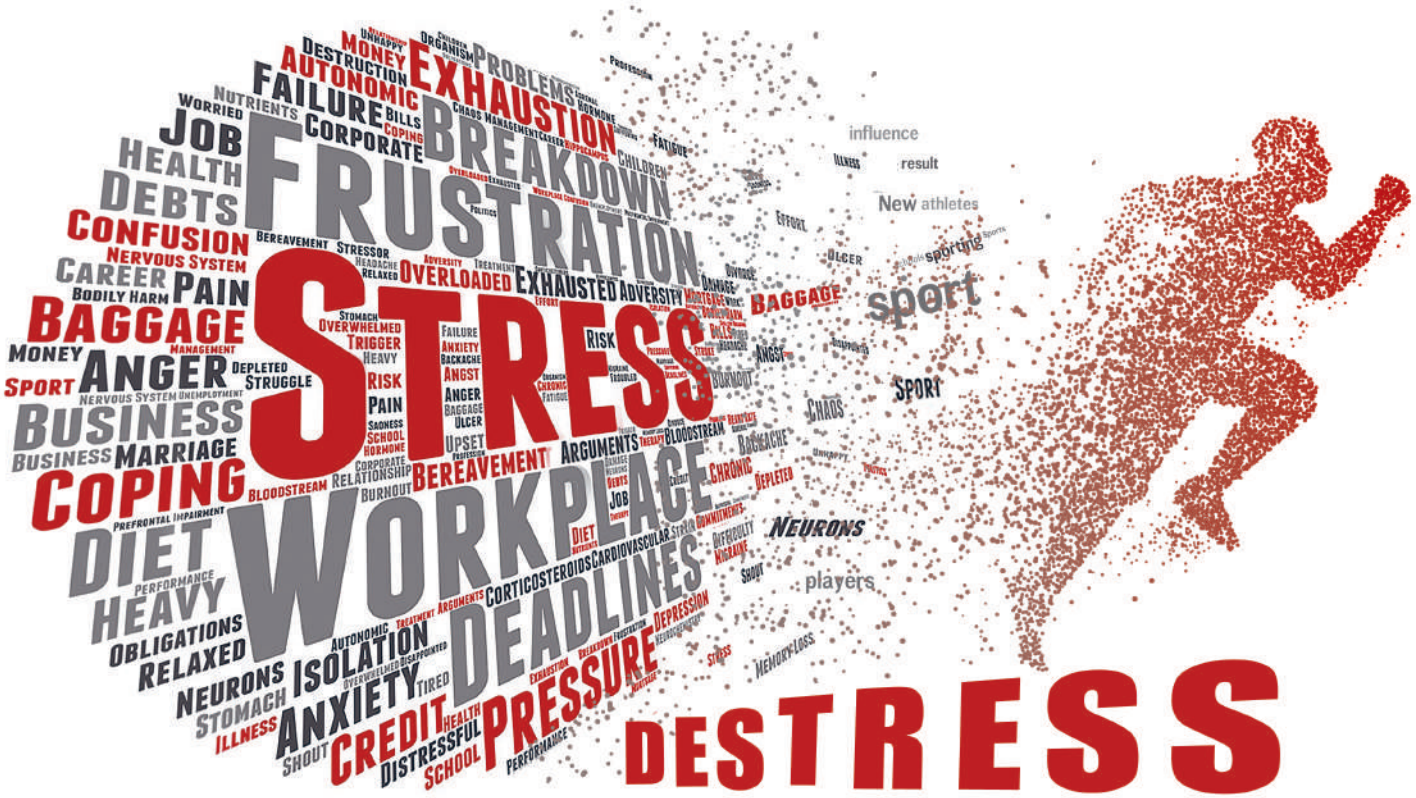
Aestheate : lifemctiv®
Medicina del Benessere e del Bellessere
A.I.S.A.
AESTHEATE INTERNATIONAL SCIENTIFIC ACADEMY

II EDIZIONE ITALIANA
INTERNATIONAL STRESS AWARENESS DAY
"LO SPORT: UN ANTISTRESS"



PROGRAMMA:

DALLO STRESS AL DESTRESS: NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE

Dott. Pier Michele Mandrillo
Medico Chirurgo, Medico Estetico

L'ATTIVITA' MOTORIA : UN ANTISTRESS

Dott. Ignazio APRILE
Medico Chirurgo, Specialista in Ortopedia e Medicina dello Sport

ALIMENTAZIONE ED EMOZIONI: LO STRESS CHE NON TI ASPETTI

Dott. Piero LOMBARDI, Farmacista

STRESS PSICOLOGICO E STRATEGIE DI COPING

Dott.ssa Anna ARENA, Psicologa/Psicoterapeuta

LO SPORT UN ANTISTRESS: SPORT A CONFRONTO "IN LIVE"

Dott.ssa Paola CUPRI
Dottore in Scienze e Tecnologie dello Sport

1 NOVEMBRE 2017 ORE 9,30

Centro FITNESS "MASSERIA VACCARELLA" Quartiere Paolo VI (TA)

per info : 3487660064 - 3494945766

The International Stress Management Association

Aestheate : lifemotiv®
Medicina del Benessere e del Bellessere
A.I.S.A.
AESTHEATE INTERNATIONAL SCIENTIFIC ACADEMY

II EDIZIONE ITALIANA
INTERNATIONAL STRESS AWARENESS DAY

"SPEAK UP AND SPEAK OUT ABOUT STRESS!"

"LO SPORT: UN ANTISTRESS"

1 NOVEMBRE 2017

Centro FITNESS "MASSERIA VACCARELLA"
Quartiere Paolo VI (TA)